

2 - я неделя - АПРЕЛЯ

Меню

№ Сб.рел Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
303/2015	Каша рисовая вязкая	180		2,8	5,0	28,7	171
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:			55,00	17,37	19,15	44,4

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,6	10,4	9,3	169
202/2015	Макаронные изделия отварные (с масл.растит.)	180		6,80	5,40	43,10	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	Итого:			55,00	20,03	16,31	79,31

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021	Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:			55,00	18,41	21,57	51,59

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/30		21,50	30,8	39,0	519
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:			55,00	22,64	31,02	59,20

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,6	1	332
304/2015	Рис отварной с маслом	180/3		4,6	8,7	48	290
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	Итого:			55,00	34,58	33,62	94,36

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
202/2015	Спагетти отварные (с м/слив.)	180		6,80	5,40	43,10	248
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:			55,00	18,22	25,80	60,80

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

